



Esta pregunta quiere saber sobre la manera como usted ha vivido su vida durante los ultimos seis meses.				
Que tan seguido se ha sentido...				
	0	1	2	3
Activo	Rara vez o nunca	A veces	A menudo	Siempre o casi siempre
Seguro de si mismo	Rara vez o nunca	A veces	A menudo	Siempre o casi siempre
Conectado	Rara vez o nunca	A veces	A menudo	Siempre o casi siempre
Aportando / que aporta	Rara vez o nunca	A veces	A menudo	Siempre o casi siempre
Creativo	Rara vez o nunca	A veces	A menudo	Siempre o casi siempre
Animado/a	Rara vez o nunca	A veces	A menudo	Siempre o casi siempre
Energico	Rara vez o nunca	A veces	A menudo	Siempre o casi siempre
Feliz	Rara vez o nunca	A veces	A menudo	Siempre o casi siempre
Con buena salud mental	Rara vez o nunca	A veces	A menudo	Siempre o casi siempre
Con buena salud fisica	Rara vez o nunca	A veces	A menudo	Siempre o casi siempre
Independiente	Rara vez o nunca	A veces	A menudo	Siempre o casi siempre
Interesado	Rara vez o nunca	A veces	A menudo	Siempre o casi siempre
Formar parte	Rara vez o nunca	A veces	A menudo	Siempre o casi siempre
Alerta	Rara vez o nunca	A veces	A menudo	Siempre o casi siempre
Motivado	Rara vez o nunca	A veces	A menudo	Siempre o casi siempre
Con fortaleza	Rara vez o nunca	A veces	A menudo	Siempre o casi siempre
Autosuficiente	Rara vez o nunca	A veces	A menudo	Siempre o casi siempre

1. Mayo, N.E., et al., Measuring what matters to older persons for active living: part I content development for the OPAL measure across four countries. Qual Life Res, 2024. 33(10): p. 2649-2659.

2. Mayo, N.E., et al., Measuring what matters to older persons for active living: part II cross-sectional validity evidence for OPAL measure across four countries. Qual Life Res, 2024. 33(10): p. 2661-2673