



Cette question porte sur la façon dont vous avez vécu votre vie au cours des six derniers mois				
Combien de fois vous êtes-vous senti(e)...				
	0	1	2	3
Actif(ve)	Rarement ou jamais	Parfois	Souvent	Toujours ou presque toujours
Confiant.e	Rarement ou jamais	Parfois	Souvent	Toujours ou presque toujours
Connecté.e	Rarement ou jamais	Parfois	Souvent	Toujours ou presque toujours
Créatif (ve)	Rarement ou jamais	Parfois	Souvent	Toujours ou presque toujours
Plein d'énergie	Rarement ou jamais	Parfois	Souvent	Toujours ou presque toujours
Encouragé.e	Rarement ou jamais	Parfois	Souvent	Toujours ou presque toujours
Heureux (se)	Rarement ou jamais	Parfois	Souvent	Toujours ou presque toujours
en bonne santé mentale	Rarement ou jamais	Parfois	Souvent	Toujours ou presque toujours
en bonne santé physique	Rarement ou jamais	Parfois	Souvent	Toujours ou presque toujours
Indépendant.e	Rarement ou jamais	Parfois	Souvent	Toujours ou presque toujours
Intéressé.e	Rarement ou jamais	Parfois	Souvent	Toujours ou presque toujours
Impliqué.e	Rarement ou jamais	Parfois	Souvent	Toujours ou presque toujours
Vif.ve d'esprit	Rarement ou jamais	Parfois	Souvent	Toujours ou presque toujours
Motivé e,	Rarement ou jamais	Parfois	Souvent	Toujours ou presque toujours
Résilient.e	Rarement ou jamais	Parfois	Souvent	Toujours ou presque toujours
Autonome	Rarement ou jamais	Parfois	Souvent	Toujours ou presque toujours
Utile	Rarement ou jamais	Parfois	Souvent	Toujours ou presque toujours

1. Mayo, N.E., et al., Measuring what matters to older persons for active living: part I content development for the OPAL measure across four countries. Qual Life Res, 2024. 33(10): p. 2649-2659.
2. Mayo, N.E., et al., Measuring what matters to older persons for active living: part II cross-sectional validity evidence for OPAL measure across four countries. Qual Life Res, 2024. 33(10): p. 2661-2673